

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO - A Câmara Municipal de Mogadouro, com o apoio da Federação Portuguesa de Montanhismo e Escalada e TERRAS DE AVENTURA organiza, no próximo dia 6 de Março de 2011, uma corrida pedestre com características de montanha denominada **9º TRILHOS DE MOGADOURO – AMENDOEIRAS EM FLOR**, prova integrada no calendário do **CIRCUITO NACIONAL DE MONTANHA 2011**, iniciativa que se rege por regulamento próprio.

2. PARTICIPAÇÃO – Actividade aberta à participação de todos, federados ou populares, em representação individual ou colectiva (Escolas, Clubes, Associações Desportivas, etc.) sem distinção de sexo ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos. Os atletas filiados na FPME, FPA ou INATEL deverão representar a colectividade pela qual se encontram filiados.

3. PERCURSO – Na distância de 13,510 metros (medição GPS), tem partida às 11 horas frente à Junta de Freguesia de Valverde e meta na pista de atletismo do Estádio Municipal de Mogadouro. Desenrola-se em caminhos rurais, de forma geral com bom piso, passando por Cabeço da Faceira, Raposeira de Cima, Junqueira, Ribeira do Pontão, Vinhal, Castanheiros Bravos e Serra de Figueira. Simultaneamente, realiza-se um passeio pedestre sem intuítos competitivos, com início às 10h30m, destinado aos denominados Caminheiros, na distância aproximada de 10 km, com partida e chegada no mesmo local dos Atletas.

4. SECRETARIADO – A funcionar na Junta de Freguesia de Valverde, a partir das 9h30m de 6 de Março de 2011, para entrega de dorsais dos atletas e caminheiros e documentos informativos sobre a actividade. **Os dorsais dos atletas são considerados pertença da organização até à sua entrega ao próprio participante mediante apresentação de documento comprovativo da identidade. A cedência de dorsais, sem a respectiva alteração junto do secretariado, implica a desclassificação da totalidade dos atletas dos clubes prevaricadores.**

5. ESCALÕES – Prova de 13,5 km

Masculinos:	Elite (18 a 39 anos)	M40 (40 a 44 anos)	M45 (45 a 49 anos)
	M50 (50 a 54 anos)	M55 (55 a 59 anos)	M60 (mais de 60 anos)
Femininos:	Elite (18 a 39 anos)	F40 (mais de 40 anos)	

NOTA: as idades indicadas referem-se ao dia da prova obrigando-se os atletas a competir no escalão correspondente à sua idade no dia da prova.

CAMINHEIROS: Participantes, sem distinção de sexo ou idade, num passeio pedestre sem intuítos competitivos a realizar em percurso alternativo ao dos atletas.

6. INSCRIÇÕES - Devem indicar nome, data de nascimento, nº de filiado **FPME** para os participantes nessa condição, tipo de participação (Atleta ou Caminheiro) e clube do participante, sendo acompanhadas de cheque, vale postal ou comprovativo da transferência bancária (**NIB 0035 0435 0000 7678 23097**) correspondente à taxa de inscrição:

- Caminheiros até 11 anos – **gratuitas**;
- Caminheiros dos 12 aos 17 anos - **€2,50**;
- Atletas ou caminheiros com mais de 18 anos **filiados na FPME - €5,00**;
- Restantes Atletas e Caminheiros com mais de 18 anos **não filiados na FPME - €6,00**;
- Acompanhantes que façam a sua inscrição unicamente para o almoço - **€5,00**.

As inscrições poderão ser formalizadas via e-mail ou CTT para:

9º TRILHOS DE MOGADOURO * APARTADO 106 * 6301-909 GUARDA

☎ 934 661 591 * MAIL – cnmontanha@gmail.com

NOTA - Não serão consideradas inscrições por telefone, recebidas fora do prazo indicado ou não acompanhadas da respectiva taxa.

7. INSCRIÇÕES DE ÚLTIMA HORA – São permitidas alterações de dorsais, unicamente para atletas detentores de seguro desportivo na substituição de um atleta do mesmo clube, sem qualquer encargo adicional para as colectividades / atletas, contanto os mesmos para a classificação geral, escalões e equipas. As restantes alterações, no valor de €6,00 / atleta, apenas serão feitas após as 10h45m, caso existam dorsais não reclamados no secretariado até essa hora. Os atletas que efectuarem a sua inscrição desta forma serão considerados participantes “extra-competição”, não contando para a classificação geral, escalão ou equipas, bem como para a grelha de prémios monetários ou outros a entregar pela organização.

8. SEGURANÇA - A organização, em colaboração com as autoridades, procurará impedir o tráfego automóvel no decurso da prova não se responsabilizando, no entanto, por qualquer acidente sofrido pelos atletas. Declina igualmente qualquer dano que a participação no **9º TRILHOS DE MOGADOURO – AMENDOEIRAS EM FLOR** possa causar, quer aos concorrentes a si mesmo, quer a outros participantes, incluindo elementos estranhos à competição.

9. ALTERAÇÕES - A Organização reserva-se o direito de realizar as modificações que considere necessárias em função das diferentes condicionantes e da segurança dos participantes, bem como suspender a actividade se as condições meteorológicas assim o recomendarem ou por motivos de força maior. Qualquer modificação será devidamente afixada em painel informativo colocado no secretariado, local de partida ou nos pontos de controlo ao longo do percurso.

10. SANÇÕES - Qualquer atitude que origine um falsear da verdade desportiva por parte de algum atleta será punida com a desclassificação. Ao(s) atleta(s) em causa será vedada a participação em futuras edições da prova.

11. PRÉMIOS - Prova de 13,5 Km e Caminheiros

- Troféu aos 3 primeiros classificados de cada escalão competitivo e 10 primeiras equipas;
- Medalhão do 4º ao 10º classificado de cada escalão competitivo;
- Camisola, frasco de mel e diploma para todos os atletas (13,5 km) e caminheiros (10 km);
- Almoço-convívio fina I para todos os participantes, a ter início às 14 horas em Valverde e no decurso do qual se procederá à cerimónia de entrega de prémios.

- Prémios monetários, aos melhores da classificação geral, masculina e feminina, escalões e equipas:

	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º
Geral Masculina	500	300	200	150	100	90	80	70	60	50
Geral Feminina	500	300	200	150	100					
Escalões	75	40	30	20	10	(por escalão, acumulável com a geral)				
Equipas	450	360	270	180	150	120	90	75	60	45

NOTA 1 - A cerimónia de entrega de prémios decorrerá no decurso do almoço a servir a todos os participantes em Valverde, a ter início às 14 horas.

NOTA 2 – É obrigatória a presença dos atletas premiados na cerimónia de entrega de prémios. A ausência dos atletas premiados da respectiva cerimónia de entrega de prémios entende-se como renúncia ao prémio.

NOTA 3 – O direito aos prémios prescreve com o encerramento do evento (coincidente com a última entrega de prémios).

12. PRÉMIOS MONETÁRIOS – Os atletas ou clubes contemplados com prémios monetários deverão indicar à organização o NIB e NIF correspondente a cada premiado (atleta ou clube), indispensáveis para a entrega do referido prémio através de depósito bancário. Os recibos de quitação de prémios monetários preenchidos com nome e NIF de clube deverão ser acompanhados de recibo da referida colectividade.

13. CLASSIFICAÇÃO COLECTIVA - A classificação colectiva será obtida pela soma dos tempos dos 3 primeiros classificados de cada equipa, independentemente do escalão.

14. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO - Todos os participantes, pelo facto de efectuarem a sua inscrição no **9º TRILHOS DE MOGADOURO – AMENDOEIRAS EM FLOR**, aceitam o presente regulamento.

15. CASOS OMISSOS - Casos omissos, bem como eventuais protestos, serão analisados pela organização em conformidade com o **Regulamento Geral de Corrida em Montanha da FPME**.

INFORMAÇÕES

COMO CHEGAR À PARTIDA

De Portugal

1 – Lisboa – Torres Novas – Castelo Branco – Guarda – Celorico da Beira – Vila Nova de Foz Côz – Torre de Moncorvo – Carviçais – Mogadouro.

2 – Porto – Vila Real – Mirandela – Macedo de Cavaleiros – Peredo – Mogadouro.

3 – Aveiro – Viseu – Celorico da Beira – Vila Nova de Foz Côa - Torre de Moncorvo – Carviçais – Mogadouro.

De Espanha

1 – Zamora – Muelas del Pan – Enbalse de Miranda – Mirando do Douro – Mogadouro.

2 – Salamanca – Ledesma – Fermoselle – Embalse de Bemposta – Mogadouro.

3 – Cáceres – Ciudad Rodrigo – Lumbrales – Hinoiosa de Duero – Embalse de Saucelle – Freixo de Espada à Cinta – Mogadouro.

Mogadouro tem ligações diárias com Lisboa, Porto e Coimbra, através de operadores rodoviários. Aqueles que desejem deslocar-se por este meio deverão contactar os respectivos agentes:

- Rede Expressos - (++ 351) 707 223 344
- Agência Santos – (++ 351) 279 342 537
- Autocarros Rodonorte – (++ 351) 259 340 710
- Autocarros Joalto - (++ 351) 213 545 775

PARTIDAS

Às 10h30m para os Caminheiros e às 11 horas para os Atletas, frente à sede da Junta de Freguesia de Valverde, local onde está montado o secretariado (aberto após as 9h30m).

META

Instalada na pista de tartan do Estádio Municipal de Mogadouro. Após a entrada no Estádio Municipal de Mogadouro os concorrentes darão uma volta à pista antes de alcançarem a meta e concluírem a sua competição ou marcha pedestre.

PERCURSO

Sinalizado com fita plástica nos troços de terra e marcas de tinta nas partes de asfalto. 13,5 km para os Atletas (medição com recurso a GPS) e cerca de 10 km para os Caminheiros. Primeiros 5 km com declives suaves após o qual inicia-se a subida à Serra de Figueira e Capela de São Cristóvão em estradas de terra com inclinações mais fortes, descendo-se depois para Mogadouro também em estradas por vezes com fortes inclinações. Meta instalada

na Pista de Atletismo de piso sintético localizada no Estádio Municipal de Mogadouro, à qual se acede após uma curta mas íngreme subida à entrada de Mogadouro.

Para os Caminheiros, percurso idêntico até à povoação de Figueira (7 km), contornado de seguida a Serra de Figueira por norte, sem subir ao ponto mais alto, estando a meta instalada no mesmo local do percurso dos Atletas.

TRANSPORTE PARA VALVERDE

A organização terá um autocarro estacionado junto à meta (Estádio Municipal de Mogadouro), que partirá para Valverde às 13h30m, com os participantes que desejem esse meio de transporte após a competição / caminhada para se deslocarem para o almoço-convívio final e cerimónia de entrega de prémios.

TRANSPORTE DO EQUIPAMENTO

Recolha de equipamento em viatura da Câmara Municipal de Mogadouro, estacionado junto à partida até às 11 horas, após o qual procederá ao seu transporte para a meta.

DUCHE

Banho para todos os participantes nos balneários do Estádio Municipal de Mogadouro.

OFERTA DE ALMOÇO PARA TODOS OS PARTICIPANTES

Após a competição ou caminhada pedestre a organização do **9º TRILHOS DE MOGADOURO – AMENDOEIRAS EM FLOR** oferece almoço a todos os participantes e acompanhantes que se inscrevam para tal.

O referido almoço terá início às 14 horas em Valverde, no decurso do qual proceder-se-á à cerimónia de entrega de prémios no **9º TRILHOS DE MOGADOURO – AMENDOEIRAS EM FLOR**.